

# Kursus for forældre: PALS forældrekursus

Vil I gerne sætte fokus på samspillet i familien?  
Har I lyst til at arbejde med forældreredskeer, der kan  
medvirke til en bedre stemning i familien?  
Så kan PALS forældrekursus være et godt tilbud til jer.  
Kurset tager udgangspunkt i principperne i PALS og PMTO  
(Parent Management Training Oregon)



**Forældrekurset er et tilbud  
til familier på PALS skoler**

- **Har I lyst til at få nye redskaber som forældre? Oplever I, at der til tider kan være mange konflikter i familien? Vil I gerne sætte fokus på det positive samspil og den gode stemning i familien? Oplever I som forældre, at jeres barn kan være grænsesøgende eller vred?**
- **Så kan PALS/PMTO være en god hjælp til at finde nye måder at være sammen på og få et mere positivt samspil i familien**
- **PALS/PMTO har fokus på ressourcer og mestring for at fremme et positivt samspil i familien. Vi arbejder med konkrete redskaber som tydelige beskeder, ros og opmuntring, og hvordan man kan sætte grænser på en ordentlig måde**
- **Vi mødes én gang ugentligt og i alt 14 gange -  
Vi mødes i Holstebro**
- **To PMTO terapeuter står for kursusforløbet**

- **Børnenes alder: mellem 3 og 12 år**
- **Der arbejdes med hjemmeopgaver mellem hver kursusaften. Desuden vil alle familier have en ugentlig telefonsamtale med en af PMTO terapeuterne**
- **Det er skolen, der kan henvise jer videre til PALS forældrekurset. Tal med dit barns lærer, hvis I er interesserede i at deltage**

**Med venlig hilsen**  
**PMTO terapeuterne i Holstebro Kommune**  
Kontakt evt. Børne- og Familiehuset for  
yderligere information  
på tlf. 21276367 (Mette Havskov Jensen)

